ABAKUS Konsulting Sp. z o.o. Sp.k.
ul. Reformacka 8
35-026Rzeszów

……

/Nazwa Beneficjenta/

HARMONOGRAM

Tytuł projektu	**Cała naprzód! Kompleksowy program wsparcia zawodowego dla osób młodych z województwa podkarpackiego**			
Nazwa kursu	**Kursy zawodowe według potrzeb uczestników**			
Kod kursu/rodzaj zajęć	**Florysta**			
Miejsce realizacji zajęć	39-300 Mielec, ul. Wiejska 31			
Termin kursu	od	08.11.2019r.	do	27.11.2019r.

Lp.	Data	Godziny prowadzenia zajęć	Tematyka zajęć	Liczba godzin
1.	08.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Teoria barw i kompozycji – Elementy kompozycji – Proporcje w kompozycjach – Kształty kompozycji – Barwy w kompozycjach Zasady zestawień kolorystycznych – Zagadnienia normalizacji we florystyce Kolor i perspektywa	6
2.	09.11.2019	8^{00} - 14^{30}	Materiałoznawstwo roślinne – Podstawowe wiadomości z zakresu - botaniki, fizjologii i morfologicznej budowy roślin – Pielęgnacja roślin doniczkowych – Przedłużanie trwałości roślin – Zielone dodatki we florystyce – Wybór roślin do zastosowania w kompozycjach Materiałoznawstwo – narzędzia florysty – Narzędzia i urządzenia florystyczne – Środki techniczne – Materiały dekoracyjne – Organizacja stanowiska pracy Materiałoznawstwo nieroślinne – Materiały nieflorystyczne pomocnicze Techniki florystyczne	8

ABAKUS Konsulting Sp. z o. o. Sp. k.
ul. Reformacka 8, 35-026 Rzeszów
e-mail: power@abakus-konsulting.pl
tel.: 17 859 26 68

3.	15.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Florystyczne zasady kompozycyjne (podstawy układania roślin w ręku i pojemnikach) – Porządek we florystyce – Styl kompozycji – Linie w kompozycji – Punkt w kompozycji – Sposób rozmieszczenia elementów w kompozycji – Proporcje – Kulturowe podstawy florystyki Symbolika kwiatów w poszczególnych epokach	6
4.	16.11.2019	8^{00} - 14^{30}	Środki wyrazu twórczego – Barwy podstawowe, pochodne, trzeciorzędowe – Kontrasty – Punkty i linie Projektowanie kompozycji i dekoracji roślinnych Zastosowanie kwiatów sztucznych przy tworzeniu kompozycji	8
5.	21.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Wykonywanie i sprzedaż wyrobów florystycznych – Prawidłowe postępowanie z materiałem roślinnym: podcinanie, obieranie z liści i kolców – Kondycjonowanie profesjonalne i sposobami domowymi – Właściwe przechowywanie kwiatów i zieleni ciętej Florystyka okolicznościowa – Dekoracja jednego kwiatu – Wiązanka spiralna okrągła – Wiązanka spiralna jednostronna – Wiązanka strukturalno – linearna Wiązanka na podkładzie z pędów roślinnych	6
6.	22.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Sztuka układania kwiatów w naczyniach – Kompozycje w naczyniach klasyczne i nowoczesne Dekoracje stołów – Kompozycje w naczyniach – Kompozycja prosta oparta na trzech elementach Kompozycja w stylu dekoracyjnym	6

ABAKUS Konsulting Sp. z o. o. Sp. k.
ul. Reformacka 8, 35-026 Rzeszów
e-mail: power@abakus-konsulting.pl
tel.: 17 859 26 68

7.	23.11.2019	8^{00} - 13^{00}	Florystyka ślubna – Wiązanka ślubna biedermeierowska – Wiązanka ślubna wydłużona – Stroiki ślubne Florystyka żałobna – Wieniec rzymski – Wieniec na obręczy ze stroiszu – Wiązanka pogrzebowa na stroiszu Dekoracje na trumnę	6
8.	25.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Najnowsze trendy florystyczne Nowości i nowinki ze świata florystyki	6
9.	26.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Przechowywanie oraz transport materiału roślinnego i wyrobów florystycznych – Przedłużanie trwałości wyrobów florystycznych – Dobieranie materiałów do pakowania roślin i wyrobów florystycznych Dobieranie metody pakowania i transportu roślin	6
10.	27.11.2019	14^{30} - 19^{30}	Marketing wyrobów i usług florystycznych – Lokalizacja punktu sprzedaży a asortyment proponowany klientom – Urządzanie i wyposażenie lokalu – Materiał roślinny a ekonomika handlu Egzamin wewnętrzny	6
11.	27.11.2019	19^{30} - 21^{00}	Egzamin zewnętrzny VCC	2

ABAKUS Konsulting Sp. z o. o. Sp. k.
ul. Reformacka 8, 35-026 Rzeszów
e-mail: power@abakus-konsulting.pl
tel.: 17 859 26 68

ABAKUS Konsulting Sp. z o.o. Sp.k.
ul. Reformacka 8
35-026Rzeszów

……

/Nazwa Beneficjenta/

HARMONOGRAM

Tytuł projektu	**Cała naprzód! Kompleksowy program wsparcia zawodowego dla osób młodych z województwa podkarpackiego**			
Nazwa kursu	**Kursy zawodowe według potrzeb uczestników**			
Kod kursu/rodzaj zajęć	**Pracownik usług kosmetycznych**			
Miejsce realizacji zajęć	39-300 Mielec, ul. Wiejska 31 39-300 Mielec, ul. Pułaskiego 2B/4B			
Termin kursu	od	09.11.2019r.	do	30.11.2019r.

Lp.	Data	Godziny prowadzenia zajęć	Tematyka zajęć	Liczba godzin
1	09.11.2019	8^{00} - 14^{30}	**Wstęp do kosmetyki** – Wiadomości ogólne – Podstawy kosmetologii – Zarys historii kosmetyki **Organizowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami i przepisami BHP, ochrony ppoż., ochrony środowiska** – Aseptyka i higiena w gabinecie zabiegowym oraz BHP wykonywania zabiegów – Środki dezynfekcyjne, środki oraz akcesoria kosmetyczne i higieniczne do zabiegów – Podstawowe narzędzia i urządzenia kosmetyczne – Zagadnienia z zakresu ochrony PPOŻ – Zagadnienia z zakresu ochrony środowiska – Kary za nieprzestrzeganie przepisów BHP – Pierwsza pomoc	8
2	12.11.2019	16^{30} - 20^{00}	**Prowadzenie karty klienta** – Dokumentacja zabiegowa – Formularz świadomej zgody klienta na wykonanie zabiegu **Przygotowywanie stanowiska pracy oraz klientkę/ klienta do zabiegu** – Higiena rąk – Demakijaż	4

ABAKUS Konsulting Sp. z o. o. Sp. k.
ul. Reformacka 8, 35-026 Rzeszów
e-mail: power@abakus-konsulting.pl
tel.: 17 859 26 68

3	14.11.2019	16^{30} - 20^{00}	**Diagnozowanie skóry i jej przydatków** – Budowa, funkcje i fizjologia skóry – Rodzaje cer i sposób ich pielęgnacji – Zaskórniki, prosaki – przyczyny powstawania, sposoby oczyszczania skóry – Funkcje ochronne i fizjologiczne skóry	4
4	16.11.2019	8^{00} - 14^{30}	**Zagrożenia zdrowia i życia w gabinecie kosmetycznym** – Zagrożenia czynnikami szkodliwymi oraz ich skutki oddziaływania na organizm ludzki Sanitarne zasady bezpieczeństwa w gabinecie kosmetycznym (stosowanie przepisów sanitarno-epidemiologicznych podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych) **Przeprowadzanie profesjonalnego wywiadu z klientem** – Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych zabiegów – Zalecenia przed zabiegowe i po zabiegowe **Pedicure - technika wykonania zabiegu, kolejność czynności** **Nail – Art. – różne techniki zdobienia paznokci (cyrkonie, kalkomania, Nail – Percing, Air – brush)** – Pejzaż – Nailfetti – Galaxy nails – Efekt dymu – Rapidoart – Sugar effect – Ombre poziome i pionowe – Baby boomer – Marmurek – Efekt wężowej skóry	8
5	18.11.2019	16^{30} - 20^{00}	**Dezynfekcja narzędzi i sprzętu w gabinecie kosmetycznym** **Dobieranie preparatów, narzędzi, przyborów i aparatów do zabiegu** Dobieranie odpowiednich preparatów i obsługa aparatów oraz urządzeń stosowanych podczas zabiegów kosmetycznych **Profilaktyka chorób skóry** – Diagnostyka kosmetyczna **Zmiany patologiczne na skórze** **Rodzaje preparatów kosmetycznych oraz ich zastosowanie** – Surowce i preparaty kosmetyczne i ich zastosowanie	4

6	20.11.2019	16^{30} - 20^{00}	**Wymagania dotyczące sterylizacji** – Dezynfekcja urządzeń narzędzi, aseptyka zabiegowa – Urządzenia, narzędzia, akcesoria, preparaty i kosmetyki – dobrane do rodzaju wykonywanego zabiegu – Postępowanie z odpadami – Dokumentacja procesów sterylizacji Kontrola procesów sterylizacji	4
7	22.11.2019	16^{30} - 20^{00}	**Metody sterylizacji** – Problemy dotyczące sterylizacji – Dokumentacja procesów sterylizacji – Rodzaje sterylizatorów – Opakowania sterylizacyjne – Momenty krytyczne Okres przechowywania	4
8	23.11.2019	8^{00} - 14^{30}	**Rodzaje skóry i ich rozpoznanie** – Wpływ czynników środowiskowych na stan zdrowia człowieka – Rozpoznanie rodzaju cery – Kryteria oceny rodzaju cery – Proces starzenia się skóry **Budowa paznokcia** – Budowa i fizjologia paznokcia – Choroby paznokci **Manicure – technika wykonania zabiegu, kolejność czynności** – Podstawowe rodzaje manicure (klasyczny, biologiczny, hybrydowy) i sposób ich wykonywania – Prawidłowe przygotowanie płytki – Właściwe podstawienie szablonów – Budowanie paznokci jednolitych- kształt kwadrat, owal, migdał **Manicure – technika wykonania zabiegu, kolejność czynności** – Aplikacja produktu, zaciskanie i tworzenie tunelu – Technika piłowania paznokci krok po kroku – Aplikacja koloru “pod skórki” – Uzupełnienie paznokci – Manicure japoński – Manicure spa – peeling i masaż dłoni wraz z zabiegiem pielęgnacyjnym – Metoda żelowa, acrygel **Przedłużanie i zdobienie paznokci**	8

ABAKUS Konsulting Sp. z o. o. Sp. k.
ul. Reformacka 8, 35-026 Rzeszów
e-mail: power@abakus-konsulting.pl
tel.: 17 859 26 68

9	25.11.2019	16^{30} - 20^{00}	**Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy, szyi i dekoltu** – Metody, techniki, środki, preparaty i aparatura w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu – Określenie wskazań i przeciwskazań – Demakijaż – Masaż	4
10	26.11.2019	16^{30} - 20^{00}	**Wykonywanie zabiegów upiększających twarz** – Korzystanie z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych **Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających ciało** – Korzystanie z różnych źródeł informacji dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych	4
11	29.11.2019	16^{00} - 21^{00}	**Farbowanie brwi i rzęs** – Technika regulacji brwi Henna brwi i rzęs – budowa włosa, rodzaje henny, proces farbowania z zastosowaniem henny **Wykonywanie stylizacji i przedłużania rzęs** – Metoda 1:1 – Metoda 2D:3D – Rzęsy dolne – Wywiad z klientką, analiza jej kształtu oczu – Przygotowanie stanowiska, odpowiednich rzęs (długość, grubość, skręt) – Demakijaż oczu i przygotowanie rzęs klientki do przedłużenia – Doklejenie rzęs –właściwe przedłużenie rzęs na modelce – Nauka pracy z pincetami – Nauka tworzenia wachlarzy – Techniki łączenia w kleju – Techniki separowania rzęs – Techniki prawidłowego przyklejenia rzęsy syntetycznej Techniki nadawania prawidłowych kierunków rzęs przedłużonych **Analiza kolorystyczna typu urody** – Ogólne zasady dobrego makijażu **Rodzaje makijażu** **Kosmetyki i akcesoria w pracy kosmetyczki –**	6

ABAKUS Konsulting Sp. z o. o. Sp. k.
ul. Reformacka 8, 35-026 Rzeszów
e-mail: power@abakus-konsulting.pl
tel.: 17 859 26 68

12	30.11.2019	8^{00} - 12^{30}	**Techniki i metody wykonywania różnych rodzajów makijażu** **Zasady korygowania kształtu i elementów twarzy** – Ocena kształtu twarzy – Dobór techniki **Udzielanie praktycznych porad domowych dla klientek/ klientów** **Wykonanie analizy kolorystycznej** **Egzamin wewnętrzny**	6
13	30.11.2019	13^{00} - 15^{00}	**Egzamin zewnętrzny VCC**	2

ABAKUS Konsulting Sp. z o. o. Sp. k.
ul. Reformacka 8, 35-026 Rzeszów
e-mail: power@abakus-konsulting.pl
tel.: 17 859 26 68

ABAKUS Konsulting Sp. z o.o. Sp.k.
ul. Reformacka 8
35-026Rzeszów

……

/Nazwa Beneficjenta/

HARMONOGRAM

Tytuł projektu	**Cała naprzód! Kompleksowy program wsparcia zawodowego dla osób młodych z województwa podkarpackiego**			
Nazwa kursu	Kursy zawodowe według potrzeb uczestników			
Kod kursu/rodzaj zajęć	**Prawo jazdy kat. C**			
Miejsce realizacji zajęć	39-300 Mielec ul. Mickiewicza 9/ul. T. Sołtyka 1			
Termin kursu	od	15.11.2019r.	do	29.11.2019r.

Lp.	Data	Godziny prowadzenia zajęć	Tematyka zajęć	Liczba godzin
1.	15.11.2019	9.00-14.00	Przepisy ruchu drogowego	6
2.	16.11.2019	8.00-14.00	Przepisy ruchu drogowego Technika kierowania pojazdem	2 5
3.	18.11.2019	8.00-14.00	Zarys budowy pojazdu i zasady obsługi technicznej Zachowanie na miejscu wypadku	5 2
4.	18.11.2019	17.00-19.00	Zajęcia praktyczne kat. C L 1-2	2
5.	19.11.2019	17.00-19.00	Zajęcia praktyczne kat. C L 3-4	2
6.	20.11.2019	17.00-19.00	Zajęcia praktyczne kat. C L 5-6	2
7.	21.11.2019	17.00-19.00	Zajęcia praktyczne kat. C L 7-8	2
8.	22.11.2019	16.00-19.00	Zajęcia praktyczne kat. C L 9-11	3
9.	23.11.2019	16.00-19.00	Zajęcia praktyczne kat. C L- 12-14	3

ABAKUS Konsulting Sp. z o. o. Sp. k.
ul. Reformacka 8, 35-026 Rzeszów
e-mail: power@abakus-konsulting.pl
tel.: 17 859 26 68

10.	25.11.2019	16.00-19.00	Zajęcia praktyczne kat. C L 15-17	3
11.	26.11.2019	16.00-20.00	Zajęcia praktyczne kat. C L 18-21	4
12.	27.11.2019	16.00-20.00	Zajęcia praktyczne kat. C L 22-25	4
13.	28.11.2019	16.00-19.00	Zajęcia praktyczne kat. C L 26-28	3
14.	29.11.2019	14.00-16.00	Zajęcia praktyczne kat. C L 29-30	2

ABAKUS Konsulting Sp. z o.o. Sp.k.
ul. Reformacka 8
35-026Rzeszów

……

/Nazwa Beneficjenta/

HARMONOGRAM

Tytuł projektu	**Cała naprzód! Kompleksowy program wsparcia zawodowego dla osób młodych z województwa podkarpackiego**			
Nazwa kursu	**Kursy zawodowe według potrzeb uczestników**			
Kod kursu/rodzaj zajęć	**Pracownik obsługi biurowej**			
Miejsce realizacji zajęć	**Ul. Wiejska 31, 39-300 Mielec**			
Termin kursu	od	**13.11.2019r.**	do	**29.11.2019r.**

Lp.	Data	Godziny prowadzenia zajęć	Tematyka zajęć	Liczba godzin
1	13.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Rodzaje, przechowywanie i archiwizowanie dokumentów – podstawy prawne postępowania z dokumentacją – rodzaje dokumentacji - kryteria jej podziału – jednolity rzeczowy wykaz akt i instrukcja kancelaryjna	6
2	14.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Prowadzenie i obsługa korespondencji – rejestracja korespondencji przychodzącej i wychodzącej – katalogowanie korespondencji	6
3	15.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Podstawy ekonomii – wprowadzenie do ekonomii – rynek – istota i rodzaje	6
4	18.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Prowadzenie i obsługa korespondencji – przygotowywanie korespondencji do wysłania pocztą tradycyjną i pocztą elektroniczną – podstawy i zakres prawny dotyczący dokumentacji i korespondencji – rodzaje dokumentów i pism urzędowych	6

ABAKUS Konsulting Sp. z o. o. Sp. k.
ul. Reformacka 8, 35-026 Rzeszów
e-mail: power@abakus-konsulting.pl
tel.: 17 859 26 68

5	19.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Redagowanie pism urzędowych – techniki redakcji pism – sporządzanie oraz prowadzenie korespondencji biurowej, m.in. sporządzanie różnego rodzaju pism (w tym pism urzędowych) z zastosowaniem techniki komputerowej i oprogramowania do edycji tekstu	6
6	20.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Prowadzenie rozmów – rodzaje rozmów – udzielanie informacji telefonicznych – komunikacja interpersonalna – nauka radzenia sobie z tzw. „trudnym klientem”	6
7	21.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Organizacja i obsługa spotkań – przyjmowanie interesantów oraz udzielanie im ogólnych porad – przygotowanie i obsługa spotkań biznesowych	6
8	22.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Podstawy ekonomii – ogólny model funkcjonowania gospodarki	6
9	23.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Podstawy rachunkowości	6
10	25.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Budowa i obsługa komputera. Korzystanie z usług internetowych.	6
11	26.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Korzystanie z usług internetowych. Skanowanie, tworzenie i obróbka grafiki	6
12	27.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Skanowanie, tworzenie i obróbka grafiki. Redagowanie i formatowanie dokumentów. Praca z dokumentami	6
13	28.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Wykonywanie obliczeń. Korzystanie z baz danych	6
14	29.11.2019	16^{00} - 17^{45}	Powtórzenie wiadomości Egzamin wewnętrzy	2
15	29.11.2019	18^{00} - 20^{00}	Egzamin zewnętrzny VCC	2

ABAKUS Konsulting Sp. z o. o. Sp. k.
ul. Reformacka 8, 35-026 Rzeszów
e-mail: power@abakus-konsulting.pl
tel.: 17 859 26 68

ABAKUS Konsulting Sp. z o.o. Sp.k.
ul. Reformacka 8
35-026Rzeszów

……

/Nazwa Beneficjenta/

HARMONOGRAM

Tytuł projektu	**Cała naprzód! Kompleksowy program wsparcia zawodowego dla osób młodych z województwa podkarpackiego**			
Nazwa kursu	**Kursy zawodowe według potrzeb uczestników**			
Kod kursu/rodzaj zajęć	**Animator czasu wolnego**			
Miejsce realizacji zajęć	**39-300 Mielec, ul. Wiejska 31, 39-300 Mielec, Wolności 1**			
Termin kursu	**od**	**14.11.2019r.**	**do**	**29.11.2019r.**

Lp.	Data	Godziny prowadzenia zajęć	Tematyka zajęć	Liczba godzin
1.	14.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Podstawowe pojęcia związane z animacją czasu wolnego: • Wprowadzenie do pracy animatora czasu wolnego • Pedagogika czasu wolnego	6
2.	15.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Podstawowe pojęcia związane z animacją czasu wolnego: • Komunikacja interpersonalna – skuteczne porozumiewanie się • Bezpieczeństwo w pracy animatora społeczno –kulturalnego osób starszych	6
3.	19.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Podstawowe pojęcia związane z animacją czasu wolnego: • Konflikty w pracy, sytuacje trudne i stresowe • Jak być idealnym animatorem	6
4.	21.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Funkcje animacji: • Praca na scenie i z mikrofonem - ćwiczenia	6
5.	22.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Funkcje animacji: • Metodyka i technika pracy animatora osób starszych	6
6.	25.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Funkcje animacji: • Praktyczne gry i zabawy – metodologia pracy	6

ABAKUS Konsulting Sp. z o. o. Sp. k.
ul. Reformacka 8, 35-026 Rzeszów
e-mail: power@abakus-konsulting.pl
tel.: 17 859 26 68

7.	26.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Funkcje animacji: • Muzykoterapia • Malowanie buziek, skręcanie balonów	6
8.	28.11.2019	16^{00} - 21^{00}	Funkcje animacji: • Pisanie scenariuszy sytuacyjnych • Powtórzenie wiadomości • Egzamin wewnętrzny	6
9.	29.11.2019	16^{00} - 17^{30}	• Egzamin zewnętrzny VCC	2